

## TABELLA DIETETICA INVERNALE

Dalla 1° settimana di Novembre all'ultima settimana di Aprile

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
<b>LUNEDI</b>	Pasta al pomodoro Fesa di tacchino arrosto Verdura fresca Frutta	Pasta e ricotta Uova strapazzate Patate e verza Frutta	Pasta con zucca Prosciutto cotto Verdure fresca Frutta	Farro con verdure* o orzo Formaggio Verdura fresca Frutta
<b>MARTEDI</b>	Pasta con ragù bianco Frittata Verdura cotta Frutta	<b>PIATTO UNICO:</b> Tortellini al pomodoro Verdure fresca Dolce	Risotto alla parmigiana Polpettone Purè di patate con carote* Frutta	Pasta in bianco Petto di pollo Patate e carote* Frutta
<b>MERCOLEDI</b>	Passato di verdure con riso* Cotoletta Verdure cotta Frutta	Risotto allo zafferano Pollo arrosto Verdura cotta* Frutta	Pasta e fagioli* o ceci* Frittata Verdura cotta Frutta	<b>PIATTO UNICO:</b> Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro o burro e salvia Verdure fresca Dolce
<b>GIOVEDI</b>	<b>PIATTO UNICO:</b> Lasagne al ragù Verdure fresca Yogurt	Lenticchie con pastina Formaggio Verdura fresca Frutta	Tagliatelle al pomodoro Bocconcini di tacchino alla mugnaia Verdura cotta Yogurt	Pasta al pomodoro Filone di maiale o roast beef Verdura cotta* Frutta
<b>VENERDI</b>	Pasta e piselli Polpettone di tonno Verdura cotta Frutta	Pasta alle vongole o al ragù di pesce Seppia e piselli Verdura cotta* Frutta	Passato di verdure con pastina Tonno Verdura fresca Frutta	Riso e lenticchie Platessa Verdura cotta Frutta

*Gli alimenti contrassegnati con (\*) si riferiscono a piatti contenenti prodotti congelati e/o surgelati.*

*"La Tabella potrebbe subire variazioni nel corso dell'anno per motivi di approvvigionamento delle derrate o per ragioni organizzative"*