

TABELLA DIETETICA ESTIVA

Dalla 1° settimana di Maggio all'ultima settimana di Ottobre

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDI	Pasta al pesto Prosciutto cotto Verdura fresca Frutta	Pasta al pomodoro Formaggio Verdura fresca Frutta	Tagliatelle al pomodoro Fesa di tacchino arrosto Verdure fresca Frutta	Pasta alla norma Frittata Verdura cotta* Frutta
MARTEDI	Insalata di riso* Bocconcini di tacchino alle olive Patate e carote* Frutta	Pasta al pesto Frittata Verdura cotta* Frutta	Risotto alla parmigiana Polpettone Verdura cotta* Frutta	Insalata di farro o orzo Bocconcini di pollo alla mugnaia Patate e carote lesse* Yogurt
MERCOLEDI	PIATTO UNICO: Tortellini al pomodoro Verdure gratinate Dolce	Pasta e legumi Insalata di pollo Verdure fresca Frutta	Pasta e piselli Formaggio Verdura fresca Frutta	PIATTO UNICO: Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro o burro e salvia Verdure fresca Frutta
GIOVEDI	Pasta con ragù bianco Uova strapazzate Verdura cotta* Frutta	Risotto alla milanese Vitello alla pizzaiola Verdura cotta* Frutta	Pasta in bianco Petto di tacchino Verdura cotta* Dolce	Lenticchie con crostini o pastina Filone di maiale Verdura fresca Frutta
VENERDI	Pasta e piselli* Tonno Verdura fresca Frutta	Gnocchi alle verdure Filetto di platessa* Verdura cotta* Yogurt	Pasta al pesce* Insalata di seppia con verdure Verdura fresca Frutta	Pasta al tonno Filetto di platessa* Verdura cotta* Frutta

Gli alimenti contrassegnati con () si riferiscono a piatti contenenti prodotti congelati e/o surgelati.*

"La Tabella potrebbe subire variazioni nel corso dell'anno per motivi di approvvigionamento delle derrate o per ragioni organizzative"